

Massage pour bébés. Cinq séances proposées dès lundi

24 février 2012

La zen attitude convient aussi aux tout-petits. La MPT d'Ergué-Armel propose, à partir de lundi, cinq séances de massage pour bébés. Elles seront animées par Polly Childerhouse.



Polly Childerhouse, maman de deux enfants, Lilly Rose et Ella, et Armelle Chalony ont présenté cette nouvelle activité qui démarrera lundi.

Formée par l'Association française de massage pour bébés, Polly Childerhouse, installée en France depuis 2002, enseigne aux jeunes mamans les bonnes techniques pour relaxer leur nourrisson. «C'est un moment de partage entre la maman et l'enfant. Cela améliore la qualité relationnelle et renforce le lien d'attachement. Durant les séances, on regarde bien le bébé. On peut agir en le massant pour le soulager des gaz ou des douleurs dentaires».

Des moments privilégiés

Les mamans apprécient ces instants où rien ne vient perturber leurs échanges avec leur enfant. La tension disparaît, le stress diminue. Et bébé, délicatement posé sur une serviette de bain, les fesses à l'air, se sent enfin libre de ses mouvements. Les cinq séances de massage seront, dans l'ordre, consacrées aux pieds et aux jambes, au ventre, à la poitrine et au bras, au visage et au dos, et enfin aux étirements inspirés des techniques du yoga. «À chaque séance, complète Polly Childerhouse, on referra le massage du cours précédent».

Améliorer les qualités relationnelles

Cette nouvelle proposition de massage pour bébés s'inscrit dans un projet plus global d'activités de la MPT lancées en direction de la famille et de l'enfance. «C'est un complément aux activités de psychomotricité et de cirque que nous organisons durant l'année», déclare Armelle Chalony, directrice adjointe de la MPT. «Il s'agit de donner des outils aux parents pour qu'ils puissent apporter des bienfaits à leur enfant et améliorer les qualités relationnelles avec lui».

Pratique Les séances de massage pour bébés auront lieu tous les lundis (à l'exception du 12mars), de 10h à 11h30. Elles débuteront lundi. Inscriptions auprès de Polly Childerhouse au 06.07.19.87.11.

- [Cathy Tymen](http://www.letelegramme.fr/local/finistere-sud/quimper/ville/massage-pour-bebes-cinq-seances-proposees-des-lundi-24-02-2012-1611432.php?xtor=RSS-52)
<http://www.letelegramme.fr/local/finistere-sud/quimper/ville/massage-pour-bebes-cinq-seances-proposees-des-lundi-24-02-2012-1611432.php?xtor=RSS-52>